

第16回運動器系体表解剖セミナー Bコース

2:00	オリエンテーション
2:10	講義:骨格筋の形
2:50	講義:触察法
3:10	休憩
3:20	外後頭隆起、上項線 肩甲骨下角、内側縁、上角 肩甲棘、肩峰角、肩峰 腸骨稜上縁 胸椎棘突起(12)
4:20	鎖骨、肩峰、肩鎖関節
4:50	僧帽筋
6:00	

懇親会



2:00	上後腸骨棘、腸骨稜 上前腸骨棘 下後腸骨棘、仙骨外側縁 尾骨下端、坐骨結節下端 大転子
2:50	大殿筋
3:50	休憩
4:00	中殿筋 梨状筋
4:50	大転子 大腿筋膜張筋
5:30	休憩
5:40	母趾外転筋 短母趾屈筋
6:20	小趾外転筋、短小趾屈筋 短趾屈筋、足底方形筋 母指内転筋、小趾対立筋
7:00	

2:00	胸骨体下端 肋骨(1・5・9・10・11・12) 肋骨弓 腸骨稜
3:00	休憩
3:10	前鋸筋
4:10	恥骨結節 腹直筋 錐体筋
4:50	休憩
5:00	外腹斜筋 内腹斜筋 腹横筋
6:00	腸骨筋 大腰筋
7:00	

9:00	恥骨結節 薄筋 長内転筋
10:00	上前腸骨棘 大腿骨内側上顆 縫工筋
10:50	坐骨結節 半腱様筋
11:40	腓骨頭 総腓骨神経 大腿二頭筋 半膜様筋
12:40	休憩
1:40	大転子 膝蓋骨 脛骨粗面 膝蓋靭帯 大腿直筋
2:40	内側広筋 中間広筋 外側広筋
3:30	大内転筋
4:00	

9:00	腓骨頭 腓骨前縁遠位1/3、外果 脛骨外側顆・前縁近位2/3
9:30	長趾伸筋 第三腓骨筋 前脛骨筋 長母趾伸筋
10:50	足根洞、踵骨前外側端 短母趾伸筋 短趾伸筋
11:20	第五中足骨粗面 長腓骨筋 短腓骨筋
12:20	休憩
1:20	脛骨内側顆 脛骨後内側縁 内果 腓腹筋
2:30	ひらめ筋 膝窩筋
3:10	長趾屈筋 長母趾屈筋 後脛骨筋 脛骨神経
4:00	

9:00	外後頭隆起、乳様突起 肩甲骨下角、内側縁、上角 肩甲棘内側端 頸椎棘突起(3・6・7) 胸椎棘突起(1-7)
10:00	肩甲挙筋
10:50	小菱形筋 大菱形筋
11:30	頭板状筋 頸板状筋 頭半棘筋
12:20	休憩
1:20	腸骨稜 肋骨(12)
1:40	最長筋 棘筋、半棘筋 多裂筋、回旋筋
2:40	腸肋筋
3:20	腰方形筋
4:00	